

Selbstbewusst & Klar – Embodiment für Frauen, die mehr (be-) wirken wollen

Termin: Freitag, 12.02.2021
09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Ackel-Areal
Schaffhausenstraße 113
72072 Tübingen
Seminarraum conTAKT gGmbH, 4. Stock

Referentin: **Gitta Marlene Glänzer**

Dipl. –Pädagogin (Erwachsenenbildung)
Sprecherzieherin (DGSS)
Freiberufliche Trainerin und Coach für
Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation
<https://gitta-glaenzer.com/>



Inhalte: Ob Eltern- oder Mitarbeitergespräch oder Teamsitzungen: Im Kita-Alltag gibt es Situationen, in denen wir eine Extra-Portion Selbstbewusstsein und Gelassenheit benötigen. Wir werden uns in diesem Seminar der Wirkung von innerer Haltung und Körpersprache widmen und mit Coaching-Elementen, Körpersprache-Übungen, Rollenspielen und Videoanalysen Ihre ganz persönliche Strategie zum selbstbewussten Auftritt entwickeln:

- Persönlichen Auftritt souverän gestalten
- Wirkung von innerer Haltung & Körpersprache
- Embodiment (Körpersprache – Innere Einstellung)

Methoden:

- Ressourcenorientiertes Coaching
- Kommunikationspädagogische Übungen
- Rollenspiel mit Videoanalyse

Kosten: 80,00 Euro

Anmeldung: Anmeldung bis 05.02.2021 an anmeldung@kontakt-tuebingen.de