

## Umgang mit psychischen Erkrankungen

**Termin:** Mittwoch, 13.01.2021  
09.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Ackel-Areal  
Schaffhausenstraße 113  
72072 Tübingen  
Seminarraum conTAKT gGmbH, 4. Stock

**Referentin: Catharina Schubert**

Dipl. Pädagogin  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)  
Lerntherapeutin  
Paarberaterin  
Mitarbeiterin beim Verein für Sozialpsychiatrie e.V.,  
Fachbereich Patentino – Patenschaften für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern



**Inhalte:** Im Umgang mit anderen Menschen gibt es immer wieder Missverständnisse, Konflikte, Irritationen und Beziehungsschwierigkeiten. Und manchmal stellt man sich selbst Fragen wie: „Bin ich jetzt verrückt, oder doch der/die Andere?“ oder „Ist das noch normal?“. Gerade in sozialen Berufen steht man im Kontakt mit vielen anderen Menschen – Eltern, Kollegen, Vorgesetzte usw. Bei einer Betroffenheitsrate von bis zu 50% bleibt es nicht aus, dass man beruflich mit psychisch erkrankten Personen in Kontakt kommt. Ratlosigkeit, Ängste, Sorgen, Befürchtungen und Hilflosigkeit sind oft die ersten Gefühle die auftreten.

Im Seminar aufgezeigt werden

- Überblick über die psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter
- Welche Hilfs-, Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie gehe ich mit psychisch erkrankten Menschen um?

**Kosten:** 80,00 Euro

**Anmeldung:** Anmeldung bis 06.01.2021 an [anmeldung@kontakt-tuebingen.de](mailto:anmeldung@kontakt-tuebingen.de)